



Pflingstsamstag  
23.05.2026  
10:00 - 15:00 Uhr



Stadtpark Thum



Besuche unsere Website:  
[www.lsv-waldfrieden-thum.de](http://www.lsv-waldfrieden-thum.de)



Wertungslauf im Westsachsenlaufcup!



Hey Leute  
ich bin Waldi das Wiesel!  
Kommt zum 40. Thumer  
Pflingstlauf!  
Lasst uns gemeinsam das  
Jubiläum feiern.



Du willst dabei sein?  
Scanne den QR Code!



Anmeldung

Meldeschluss  
20.05.2026  
22 Uhr

Nachmeldungen  
bis 1h vor dem Start der  
jeweiligen Strecke möglich  
3€ Nachmeldegebühr

Waldi hat tolle Überraschungen für euch!  
Meldet euch an und feiert mit uns!

## Wertung/Startgebühren

AK	Pflingstlauf	WSLC*	Gebühren
m/w U8	1 km	1 km	5 €
m/w U10	2 km	2 km	5 €
m/w U12	2 km	2 km	5 €
m/w U14	5 km	5 km	5 €
m/w U16	5/10 km	5 km	5/11 €
m/w U18	5/10/18 km	5 km	8/11/15 €
m/w U20	5/10/18 km	10 km	8/11/15 €
W HK	5/10/18 km	10 km	8/11/15 €
W 30-55	5/10/18 km	10 km	8/11/15 €
W 60-75	5/10/18 km	5 km	8/11/15 €
W 80-90+	2/5 km	2 km	8/8 €
MHK	5/10/18 km	18 km	8/11/15 €
M30-55	5/10/18 km	18 km	8/11/15 €
M60-75	5/10/18 km	10 km	8/11/15 €
M80-90+	5 km	5 km	8 €
m/w Walker	5/10 km	10km	8 €

\*Westsachsenlaufcup

### Service:

- elektronische Zeitnahme und Auswertung im Ziel
- Wasch- und Duschkmöglichkeiten in den Vereinsräumen am Waldfrieden
- Verpflegung auf der Strecke und im Ziel
- Ergebnislisten auf unserer Website



## Zeitplan:

Uhrzeit	Aktion
10:20 Uhr	Start: 1 km Lauf
10:35 Uhr	Start: 2 km Lauf
11:00 Uhr	Start: 10/18 km Lauf
11:10 Uhr	Start: 5 km Lauf
11:10 Uhr	Start: 5/10 km Walken
13:00 Uhr	Siegerehrung

### Prämierung:

- Wertung nach AK im DLV
- 5/10/18 km **Gesamtsieger m/w** ⇒ Pokale
- 1/2/5 km **m/w U8 bis U18 AK-Sieger** ⇒ Pokale
- 5 km **m/w ab U20** offene Wertung Sieger m/w ⇒ Pokale
- 10km **ab U16 m/w AK-Sieger** ⇒ Pokale
- 18km **ab U18 m/w AK-Sieger** ⇒ Pokale
- 2km **w80-90+ AK-Sieger** ⇒ Pokale
- 5km **m80-90+ AK-Sieger** ⇒ Pokale
- alle Strecken AK-Platzierte ⇒ Medaillen
- **Nordic Walking** offene Wertung ⇒ Teilnehmerurkunde

### Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art, auch nicht gegen Dritte. Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer gesundheitliche und konditionelle Eignung für den Wettbewerb. Eine adäquate Versicherung wird empfohlen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko und setzt das Einverständnis zur medizinischen Versorgung, im Falle der Notwendigkeit auf eigene Kosten, während des Wettkampfes voraus. In Schadensfällen sind Forderungen und Rechtsansprüche gegenüber dem Veranstalter ausgeschlossen.

